

PROTOCOLO DE INTERACÇÃO ENTRE AJUDANTES E PESSOAS EM GRUPO DE RISCO



1. Deve medir a sua temperatura corporal 2x ao dia



2. Os ajudantes devem deixar os produtos à porta de casa dos vizinhos



3. A comunicação entre ajudantes e vizinhos deve ser feita preferencialmente por telefone



4. Tente **não usar** os elevadores, sempre que possível



5. Respeite as distâncias mínimas



6. Em caso de sentir algum dos sintomas, **PARE IMEDIATAMENTE** o auxílio a outros vizinhos



7. Aplique medidas extras de higiene



8. Adote comportamentos extra conservadores ao deslocar-se a espaços públicos



9. **Evite o uso de maçanetas.** Desinfete as maçanetas e chaves



10. Recorra a chaves e **evite tocar diretamente em teclas ou botões**



11. **Evite entrar em casa com o calçado de rua,** tendo à porta de casa chinelos para calçar



HELPINGHAND

FIQUE EM CASA E DEIXEM-NOS AJUDAR.